



ASHIRA SCHOOL

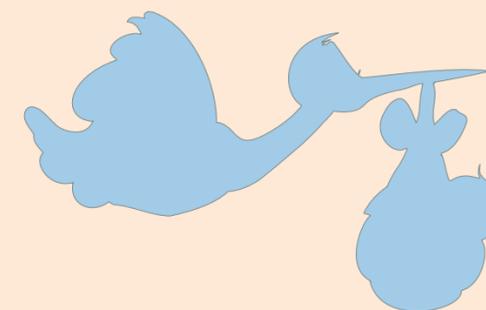
Tanzania

2017-2026

UNA CIMA  UNA
SONRISA

www.unacimaunasonrisa.es

¿Cómo nacimos?



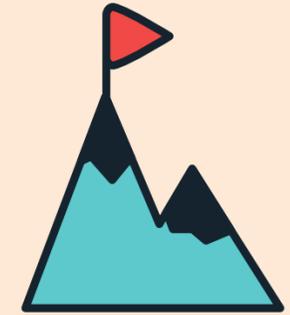
El proyecto "**Una Cima, Una Sonrisa**", nace en el año 2010 durante una experiencia vivida en Nepal, mientras realizábamos una de nuestras cumbres, una de nuestras grandes pasiones.

Iniciamos esta ilusión como una simple afición, pero eso cambió nuestras vidas.

Tres amigos que simplemente se disponían a compartir un viaje y una afición en común, la montaña, volvieron con una idea clara en la cabeza: Una cima a cambio de, como mínimo, una sonrisa. De ahí nació el nombre de la ONG.

En ese momento, nos dimos cuenta de que si el deporte había cambiado nuestras vidas, también podía hacerlo con otras muchas. De ahí nació la idea de un **proyecto que usando el deporte como pretexto, ayudara a aquellos más desfavorecidos.**

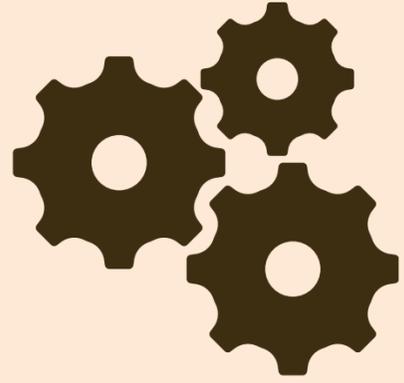
¿Qué nos motiva?



El proyecto “**Una Cima Una Sonrisa**” se construye sobre una base deportiva y a la vez **solidaria** fomentando la transmisión de una serie de valores que consideramos enriquecedores a nivel social y personal como pueden ser el **altruismo, el compañerismo, la igualdad, la solidaridad, el respeto, la humildad y la capacidad de superación.**

Creemos y apostamos firmemente en que el **acceso al deporte** no es sólo básico para que las personas, independientemente de su edad, lleven una vida sana y plena; sino también como un **motor para la integración social y el desarrollo personal y del entorno** en el que se produce.

También somos conscientes de que hay muchos lugares en el mundo en los que el acceso al deporte es casi una utopía, por lo que ese se convierte en nuestro principal objetivo. **Proporcionar instalaciones y material para contribuir a la educación y al acceso al deporte de aquellos que tienen menos oportunidades.**



Proyectos gestionados

Se han realizado 5 proyectos, centrándonos en Nepal y África con diferentes proyectos en función de las necesidades de cada zona.

ETIOPÍA

*Poblado Hamer: Se facilitó el material para abastecer un hospital pediátrico. Se dotó a ese centro de un desfibrilador y material hospitalario.

*Poblado Walmara: se instaló un depósito y una bomba de agua, que permitió mejorar el absentismo escolar propiciado por el hecho que los niños debían dedicarse a llevar agua a sus casas en trayectos de varios kilómetros.

NEPAL

*Se financió un autobús en la región de Makwanpur, situada al sur de Nepal, para el traslado de niños con discapacidad intelectual a un centro especializado.

TANZANIA

*Poblado Mlangarini: Construimos el cobertizo del aula infantil y un parque infantil y aportamos material escolar (Mesas, sillas, pizarras..)

*Poblado Marangu. Ashira School: Ahora estamos centrados en el mantenimiento de esta escuela de niños de 3 a 6 años. Desde 2017, hemos mejorado las instalaciones y escolarizado a los niños de la comunidad de Marangu.

Ashira School

En el poblado de Marangu, situada cerca de Moshi y a los pies del Kikimanjaro es donde nos centramos desde 2017.



Ashira School Necesidades

Tras varios años de colaboraciones, hemos decidido trabajar en un gran proyecto en Marangu (Tanzania), una vez detectadas las grandes necesidades que presenta su población.

Recursos

Falta de recursos económicos de muchas familias.

Escolarización

Dificultad de acceso de los menores a la escolarización.

Alimentación

Dificultades para proporcionar una alimentación equilibrada a los menores.

Ocio

Falta de recursos y espacios de ocio.
Inexistencia de instalaciones deportivas.

Material

Necesidades de material escolar y deportivo.

Ashira School

Ejes de actuación

El objetivo fundamental es hacer posible el acceso a la educación y el deporte, entendido como la base fundamental para el desarrollo personal y de la comunidad.

Educación

Contratación de 2 profesoras y compra de material escolar necesario para una buena educación.

Centro Escolar

Actuaciones importantes para la mejora de las instalaciones de aulas, lavabos, zona de juegos infantiles..

Alimentación

Construcción de establos, compra de animales y huerto en la propia comunidad y dotación de conocimientos para favorecer el autoabastecimiento.

Instalaciones deportivas

Construcción de instalaciones deportivas que permitan el acceso al deporte y a valores como el compañerismo, la igualdad, el respeto, la humildad y la capacidad de superación.



En base a estas necesidades detectadas, creemos en la importancia de proporcionar una **educación de calidad a niñas, niños y adultos** de Marangu.

En 2017 conocimos la Ashira School y sus grandes necesidades. Sólo disponían de un **aula en mal estado, sin material escolar suficiente ni instalaciones adecuadas.**

En estos últimos años, **gracias a las aportaciones de socios y empresas colaboradoras,** hemos **mejorado sustancialmente la escolarización de los alumn@s y las instalaciones de todo el complejo,** tratándose pues, de un salto de calidad en la vida de la población infantil de Marangu.

A continuación, describimos las actuaciones realizadas.

Actuaciones 2022 - 2024

En Febrero del 2022, en Octubre del 2023 y en Mayo del 2024 viajamos a Tanzania para gestionar varias mejoras en la Ashira Shool.

A continuación, describimos en qué hemos invertido las aportaciones de socias y empresas.



Mejoras Ashira School 2022

Parque infantil

El juego es una actividad fundamental para el desarrollo y el aprendizaje de los niños, al inicio son simples movimientos corporales que, poco a poco, se van ampliando. De esta forma, el juego contribuye a su maduración psicomotriz, cognitiva y física.

Es por ello que una de nuestras prioridades era crear un parque infantil, donde los pequeños puedan disfrutar y tener esa sonrisa que tanto les caracteriza.

Los niños y niñas, están encantadas.

Inversión: 900€



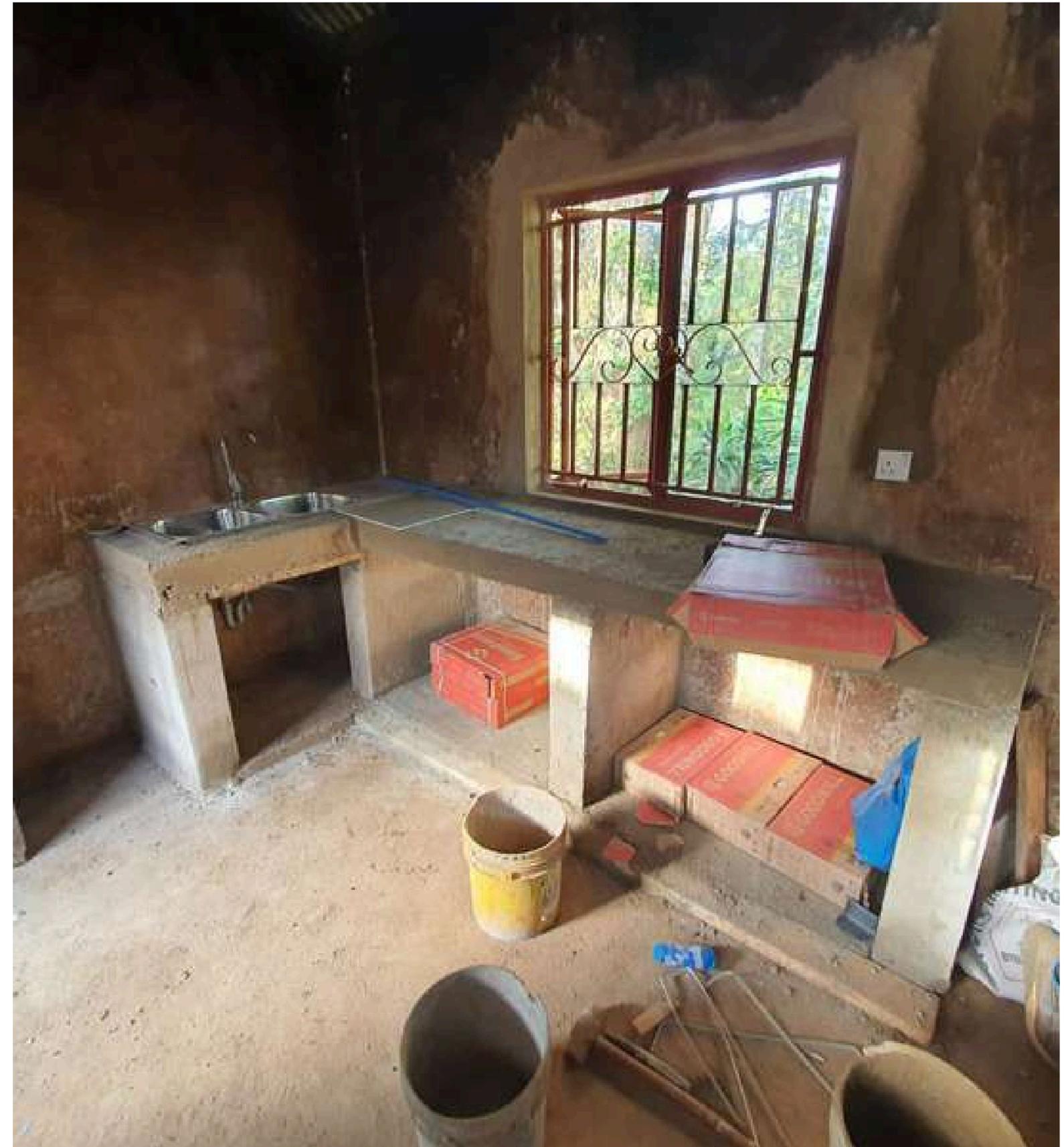
Mejoras Ashira School 2022

Nueva cocina

Una de nuestras principales prioridades es facilitar la vida en las labores cotidianas como es hacer la comida, y a la vez incluir y dar voz a las mujeres.

Por eso después de escuchar sus necesidades, nuestra prioridad fue construir una cocina dejando de cocinar en el suelo, una pica donde fregar los utensilios de cocina, la compra de electrodomésticos (Nevera, Microondas, batidora, etc...) y un armario de cocina, entre otras.

Inversión: 2200€



Mejoras Ashira School 2022

Nuevos uniformes niñ@s

En África es habitual que los niños que acuden al colegio vayan uniformados. Nuestros pequeños disponen de nuevos uniformes, con la peculiaridad que han sido realizados por una persona del poblado, al que se le facilitó una máquina de coser, la tela y el hilo, a cambio de confeccionar los uniformes. Como hemos citado con anterioridad ser autosuficientes es nuestra base en el proyecto.

Damos trabajo y facilitamos recursos a cambio de ayudar con el colegio.

Inversión: 400€



Mejoras Ashira School 2022

Aportación material escolar

Desde España han sido muchas las personas que de forma altruista han colaborado aportando gran cantidad de material escolar.

No sólo han sido personas anónimas si no que empresas como Jovi han puesto su granito de arena en donar material didáctico para los más pequeños.

Se ha entregado 175 kilos de material escolar.

Inversión: Aportaciones solidarias



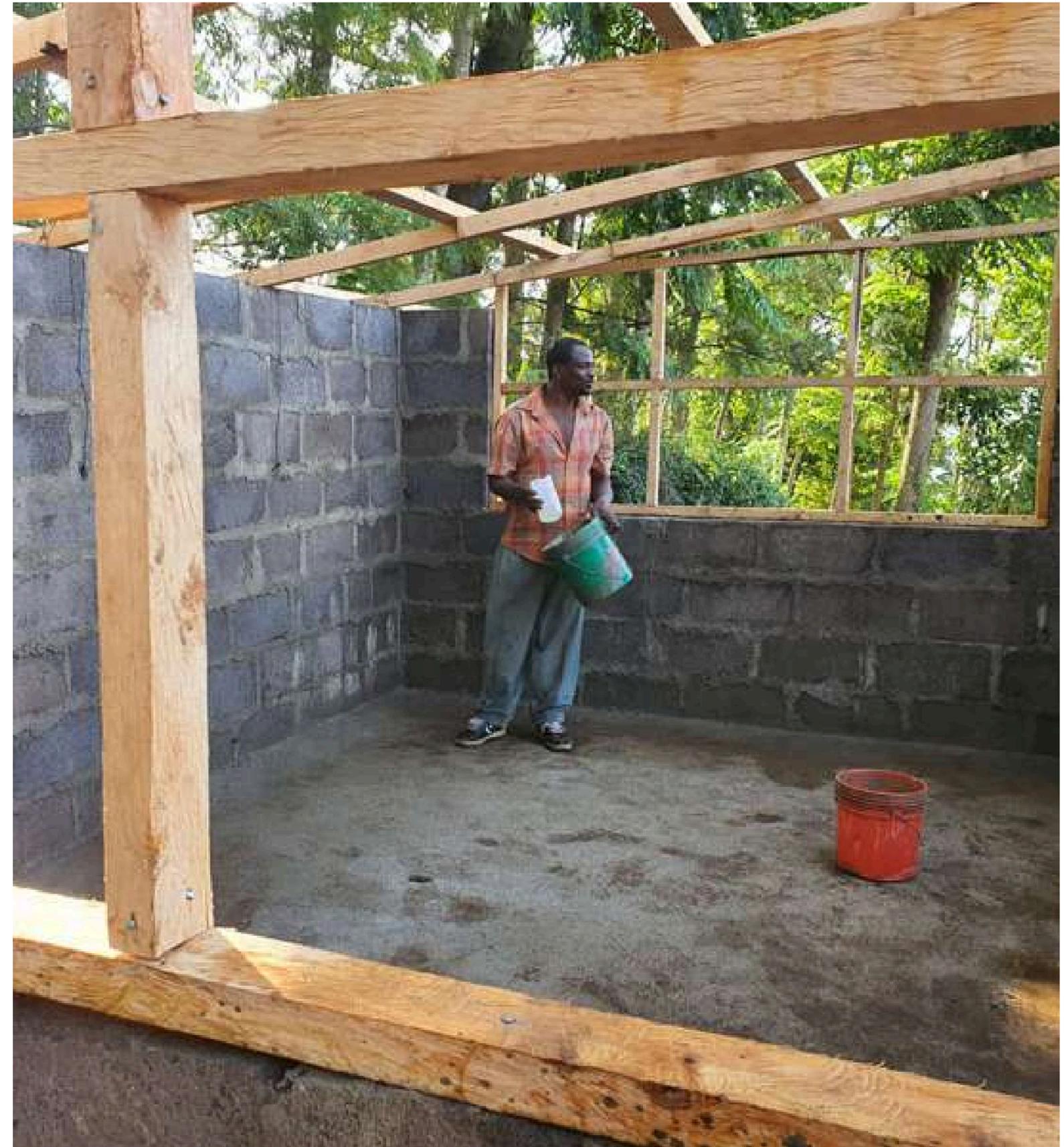
Mejoras Ashira School 2022

Construcción de un gallinero

La autosuficiencia es algo prioritario en nuestro proyecto, los recursos con los que contamos son escasos, por ello que ser autosuficientes nos facilitará mucho a la hora de tener una alimentación y recursos equilibrados.

Hemos construido un gallinero, con capacidad para 100 gallinas que brindará un alimento básico y necesario.

Inversión: 900€



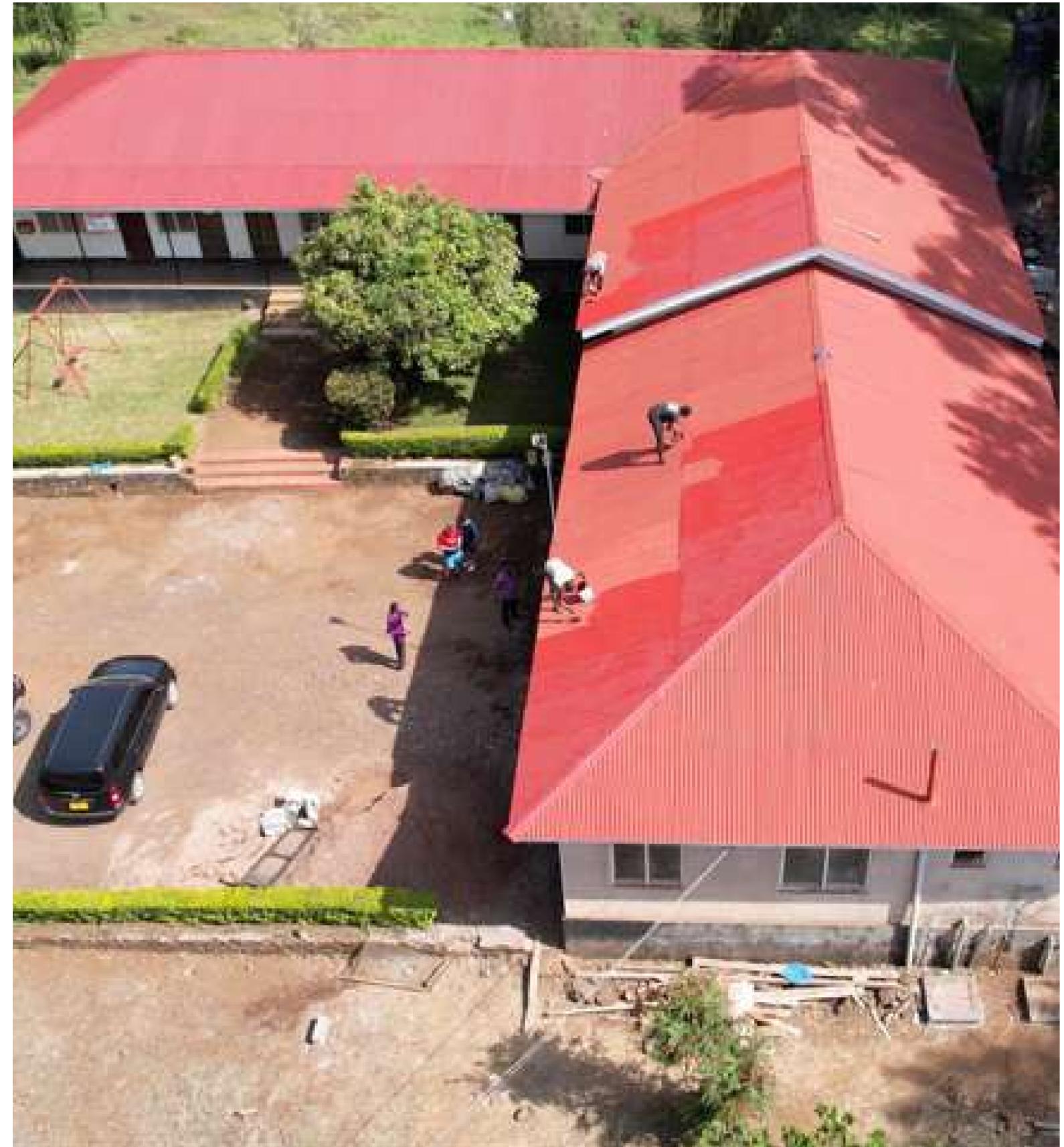
Mejoras Ashira School 2022

Mantenimiento tejado del colegio

En épocas de Monzón son muchas las tormentas que caen en la zona de Marangu, es por ello que cada año se aplica una mano de pintura con un tratamiento especial para tapar los poros o goteras que pueda sufrir el tejado.

No sólo cuidamos la imagen si no que cuidamos la filtración de agua en las aulas del colegio.

Inversión: 850€



Mejoras Ashira School 2023

Reforma Segunda Aula

En estos momentos tenemos 33 niñ@s escolarizados, y nuestra intención es aumentar a 60 alumn@s.

El aumento del alumnado y la creación de la escuela de mayores, nos ha llevado acondicionar una nueva aula para poder dar cabida al alumnado.

Inversión: 850€



Mejoras Ashira School 2023

Nuevos Wcs

El aumento del alumnado en Ashira Shool, la creación de nuevas aulas y el nuevo campo de fútbol, ha hecho necesaria la construcción de nuevos baños.

Inversión: 1550€



Mejoras Ashira School 2023

Nuevas Duchas en WC's

Es muy importante facilitar este servicio para una correcta higiene diaria de los niños y sobre todo dar la posibilidad a la comunidad de su uso.

Inversión: 780€



Mejoras Ashira School 2023

Nuevo depósito de Agua

La construcción de nuevos baños y duchas, supone un incremento en el consumo de agua que con el depósito antiguo no cubría las necesidades. Es por eso que hemos construido un nuevo depósito para abastecer estas nuevas instalaciones.

Inversión: 880€



Mejoras Ashira School 2023

Adecuación solar Campo de Fútbol

Uno de los objetivos de Una Cima Una Sonrisa es fomentar el deporte, es por eso que nuestra ilusión es disponer de un campo de fútbol para los más pequeños y los niñ@s de la comunidad.

En Octubre del 2023 comenzamos las obras de adecuación del solar para la construcción de la instalación deportiva.

Inversión: 1450€



Mejoras Ashira School 2023

Establo y compra de animales

Ser autosuficientes es uno de nuestros principales objetivos. Es por eso que hemos realizado la compra de gallinas, cerdos y vacas para la alimentación del alumnado.

Por ello hemos construido un establo para los animales. También hemos financiado la compra de 2 vacas y cerdas.

Inversión: 3820€



Mejoras Ashira School 2023

Saneamiento Tejados

El mantenimiento de los tejados es primordial para proteger de futuras filtraciones en las aulas, es por eso que cada año procedemos a limpiar y dar una capa de imprimación contra el agua.

Inversión: 750€



Mejoras Ashira School 2023

Pintura de fachadas

Consideramos importante mantener las instalaciones en buen estado, por ello cada año pintamos las aulas y las fachadas. De esta manera aseguramos que el esfuerzo y la inversión realizada se mantenga en el tiempo.

Inversión: 900€



Mejoras Ashira School 2024

Campo de Fútbol sala

En Octubre del 2023 comenzamos las obras del campo de fútbol, acondicionando el solar.

En Mayo del 2024, contratamos 23 obreros locales para la cimentación y asfaltado del campo de fútbol sala.

Nuestra ilusión se ha hecho realidad. Era uno de nuestros objetivos, y el sábado 1 de junio pudimos inaugurar el campo de fútbol sala organizando un torneo en el que participaron más de 200 niñ@s de la comunidad.

Inversión: 4850€



Mejoras Ashira School 2024

Finalización baños Campo de Fútbol

En Octubre del 2023 comenzamos la construcción de los baños y vestuarios del campo de fútbol sala.

En Mayo del 2024 finalizamos la construcción con la instalación de luz y la pintura interior y exterior.

Inversión: 585€



Mejoras Ashira School 2024

Construcción nuevas Zonas de lavado

En 2022 y 2023 mejoramos las instalaciones de la cocina de la Ashira School.

Pero todavía no se disponía de un espacio para el lavado de utensilios, el esfuerzo era mayor al tener que hacerlo con cubos y sin agua corriente.

En Mayo del 2024 pudimos construir 2 zonas de lavado.

Inversión: 420€



Mejoras Ashira School 2024

Mantenimiento Parque infantil

En 2022 adquirimos columpios, tobogán y balancín para el parque infantil.

El gran uso por parte de los niñ@s de la Ashira School y las lluvias abundantes en época de Monzón han hecho que las instalaciones necesitaran un mantenimiento.

Los niñ@s lo agradecen cada día con sus sonrisas.

Inversión: 285€



Mejoras Ashira School 2024

Ampliación huerto

Uno de nuestros objetivos es generar la autosuficiencia alimentaria de la comunidad.

Además de construir un gallinero y establos para animales, y la compra de gallinas, vacas y cerdos, hemos ampliado y mejorado el espacio de la huerta de la comunidad.

Inversión: 480€



Mejoras Ashira School 2024

Limpieza forestal

Nuevo césped campo de fútbol

En 2024 hemos construido el campo de fútbol sala, de cemento.

También, gracias a la empresa ChipRunning, hemos mejorado los alrededores del campo de fútbol realizando una limpieza forestal y plantando césped para que los niñ@s puedan disfrutar también de este agradable espacio.

Inversión: 400€



Mejoras Ashira School 2024

Compras

Además del mantenimiento y nuevas construcciones en la Ashira School, hemos comprado materiales necesarios para el buen funcionamiento de la escuela:

- Material Escolar (Método Montessori)
- Nuevos uniformes
- Utensilios de cocina
- Compra de gallinas
- Semillas para la huerta

Inversión: 1450€



OBJETIVOS 2024-2026

Aquí describimos nuestros
objetivos para 2024-2026



OBJETIVOS

2024-25

Ashira School Elementary

En 2024, nuestra intención es **mantener las instalaciones y aumentar a 60 los alumnos** de la Ashira School.

Pero sobre todo, conseguir los **recursos necesario para hacernos cargo de la Ashira Primary School**, en estos momentos gestionada por el gobierno de Tanzania.

Más alumn@s

En estos momentos la Ashira School acoge a 33 alumn@s, nuestra intención es ampliar a 60.

Salario Personal

Cubrir el salario de 2 profesoras, 2 cocineras y una persona de mantenimiento.

Alimentación alumn@s

Conseguir los recursos necesario para ofrecer el desayuno y comida de los 60 alumn@s.

Mantenimiento Aulas

Es clave conseguir los recursos para el salario de una persona de mantenimiento de las aulas.

Uniformes

Confecionar los uniformes de los alumn@s.

OBJETIVOS

2025-26

Ashira School Primary

Estamos en contacto con el gobierno de Tanzania para hacernos cargo de la **Ashira Primary School**, con **200 alumn@s de 6 a 13 años** y con una alimentación e instalaciones muy precarias.

Mejoras de las instalaciones

Las instalaciones de la Ashira Primary School son muy precarias, invertiremos en mejorarlas.

Adquisición de materiales

Compra de sillas, mesas, pizarras y todo el material escolar necesario.

Aumento de profesorado

El profesorado actual es deficitario, nuestra intención es aumentar los docentes.

Alimentación de los alumn@s

Conseguir los recursos para ofrecer desayuno y comida a los 200 alumn@s.

Uniformes

Nuevos uniformes para los 200 alumn@s.

¿Cómo puedes colaborar?

Necesitamos recursos económicos para acometer todas las actuaciones descritas.

Aquí te mostramos cómo puedes aportar recursos económicos.

Siempre con total transparencia.

unacimaunasonrisa.es



¿Cómo puedes colaborar?

Hazte soci@

Estaremos encantad@s de contar contigo, siendo soci@ de nuestra ONG.

Estas aportaciones se destinan al mantenimiento de la #AshiraSchool y de la ONG.

Te informaremos periódicamente de las acciones realizadas, y cuándo quieras, organizaremos tu viaje para conocer el proyecto Ashira School.

10€ mensuales

unacimaunasonrisa.es



¿Cómo puedes colaborar?

Apadrinando a un niñ@

En estos momentos 33 niñas y niños están escolarizados en la Ashira School, y nuestro objetivo inmediato es escolarizar a 60 alumn@s.

Si nos ayudas apadrinando a los niños y niñas, conseguiremos ofrecerles una educación y buena alimentación.

15€ mensuales

unacimaunasonrisa.es



¿Cómo puedes colaborar?

Aportando recursos puntuales

Cómo persona particular o cómo empresa, puedes hacer aportaciones puntuales.

Siempre te informaremos para que se utilizan los recursos económicos aportados.

unacimaunasonrisa.es



¿Cómo puedes colaborar?

¿Tienes una empresa y quieres colaborar?

En estos momentos, varias empresas colaboran recaudando fondos para la Ashira School.

Piensa en una iniciativa, involucra a tus clientes y genera una buena campaña de comunicación para mostrar tus valores. Nosotros te ayudaremos.

A continuación, te mostramos algunas algunas formas de colaborar.

Las empresas deben revertir a la sociedad.

unacimaunasonrisa.es



Colaboraciones empresas

Empresas ANGELS

Aportación mensual de 50€ (Anual 500€)

- Logo destacado en nuestra web
- Mención trimestral en nuestras redes sociales
- Colocación de placa en Ashira School

Empresas MASTERS

Aportación anual de 3.000€

- Banner destacado en nuestra web
- Edición de video comunicando implicación
- Mención mensual en nuestras redes sociales
- Colocación de placa en Ashira School

Las empresas deben revertir a la sociedad.

unacimaunasonrisa.es



¿Cómo puedes colaborar?

Turismo Activo

¿Quieres conocer el proyecto in situ?

Puedes disfrutar unos días con la comunidad, aportar tu energía para mejorar el proyecto.

También puedes disfrutar de un Safari o de la subida al Kilimanjaro, acompañad@s de guías locales.

Nosotros te organizamos el viaje.

unacimaunasonrisa.es



IMPLICADOS

¿Nos acompañas?



chiprunning.com



cuinakm0.com



Schwabe Farma Ibérica S.A.U.

schwabe.es



k-chopo.com



futbolsalasantcugat.cat



femontgat



thelilfakulty.com



jovi.es



lambdaestudio.com



filtra.com

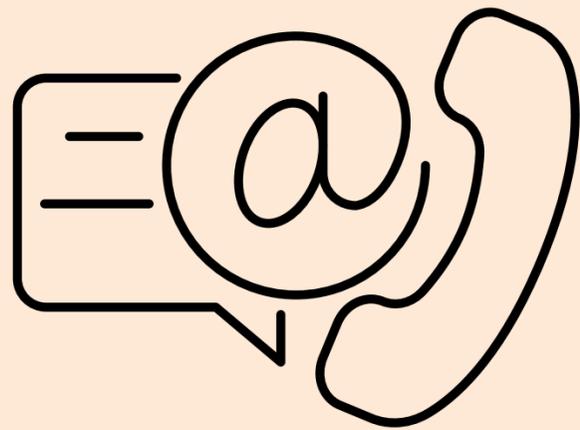


bitlab.cat

Y 37 soci@s que apoyan el proyecto!
GRACIAS!



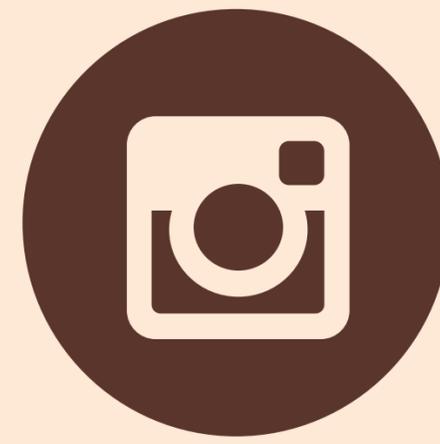
Contacto & Redes Sociales



HOLA@UNACIMAUNASONRISA.ES
653 486 647



UNA CIMA UNA SONRISA



UNA_CIMA_UNA_SONRISA



UNA CIMA UNA SONRISA

UNACIMAUNASONRISA.ES

UNA CIMA, UNA
SONRISA



¡GRACIAS!